



SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA - TEJEDA - CRUZ DE TEJEDA



Dada la amplia variedad de climas y de caminos existente en esta Isla, presentamos esta ruta haciendo algunas observaciones a los que luego la recorran. Hay que pensar que si estamos a 2.000 m. de altura, debemos llevar algo de ropa de abrigo, sobre todo si es invierno. Aunque en Maspalomas, o incluso en Tunte, a 1000 m., la temperatura sea muy agradable, debemos protegernos contra los enfriamientos porque empezaremos un descenso desde los 2.000 m. y estaremos sudando. No cuesta nada llevar alguna prenda específica para protegernos en la bajada. Se recomiendan las de tipo Wind Stoper, que apenas pesan.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

Comenzamos la ruta en San Bartolomé de Tirajana (Tunte), en la plaza del pueblo, junto a la iglesia. Estamos a una altura de 900 m. Si miramos en la misma plaza hacia arriba, y a nuestra dcha., vemos unas antenas que se corresponden con el punto más alto de la Isla por carretera. Las vemos muy cerca en la distancia, pero, en realidad, estamos ante una ruta de elevada dureza.

Salimos del pueblo con dirección a Tejeda, y todo es subida.

En el Km. 1,7 ya nos encontramos a una altura de 930 m. Las rampas son del 10%, aproximadamente, por lo que la dureza es considerable. Pasamos un supermercado que queda a nuestra dcha. con unos indicadores a Risco Blanco. Las rampas continúan siendo muy duras, pero, después de unas curvas a izda. y dcha., se suavizan bastante. Llegamos al

Km. 5 y ya estamos a una altura de 1.100 m. Las rampas oscilan entre el 6 y el 8%. El piso es bueno y seguimos ascendiendo hasta la zona de Cruz Grande. En el km. 5,700, ya en Cruz Grande, estamos a una altura de 1.175 m. Si nos detenemos y miramos a nuestra espalda, veremos todo lo que hemos subido y tanto el valle de San Bartolomé de Tirajana, como el de Santa Lucía de Tirajana, situado al fondo. En este punto, que es una divisoria de cuencas, siguiendo en dirección Ayacata por una carretera más bien plana, llegamos al km. 8,1. Estamos a una altura de 1.125 m. Nos encontramos con un cruce para Cercados de Araña. Seguimos a la dcha., con dirección a Ayacata y Tejeda, siempre con buen firme y siempre picando hacia arriba. Según vamos avanzando por la carretera, vemos de frente y arriba el famoso Roque del Fraile, pero continuamos hasta el Km. 11, a una altitud de 1.240 m. Ya estamos en Ayacata, pequeño núcleo poblacional. A nuestra dcha. tenemos un desvío hacia Los Pechos, pero seguimos de frente, con dirección Tejeda. Estamos atravesando una zona bastante llana. Pasamos un nuevo desvío a la izda. para la Cruz de San Antonio-Presa de las Niñas, pero seguimos de frente. Comienza una parte de asfalto bastante rugoso que nos lleva con ese piso hasta el pueblo.

En el Km. 11,4 estamos a una altura de 1.260 m. Empieza un pequeño puerto de montaña que nos conduce hasta la divisoria de esta en el Km. 13,2, a una altura de 1.280 m. Si el día está despejado, vemos de frente el Roque Bentayga y, a lo lejos, el Pico del Teide, en la isla de Tenerife. Comienza un descenso bastante pronunciado.

En el Km. 19, y a una altura de 1.125 m., tenemos un desvío a la izda. que, por la carretera GC-607, nos lleva al Roque Bentayga, que ya hemos visto desde nuestra llegada a la división de cuenca de Tejeda, y que, junto con el Roque Nublo y el Roque del Fraile, son los más famosos de la Isla. Seguimos bajando y, si levantamos nuestra vista al frente, vemos el Roque Nublo. Seguimos bajando hasta las primeras casas del pueblo. En el km. 21,6 estamos a una altura de 960 m. Se acaba el descenso y entramos en un falso llano. Continuamos con un piso "botoso", y en el km. 22,8, a una altura de 970 m., llegamos al pueblo de Tejeda. En este punto, podemos avituallarnos de comida o líquido.

La ruta sigue por la carretera que nos conduce a la Cruz de Tejeda. El piso ya es mejor y siempre seguimos viendo a nuestra izda. el Roque Bentayga. Ya en el mismo pueblo, comienza la subida continuada y las rampas son más fuertes. Seguimos subiendo, y en el km. 25, a una altura de 1.010 m, nos encontramos un cruce. Tomamos la dirección Artenara-Las Palmas. El piso ya es muy bueno. A continuación, en el próximo cruce, que está en el km. 25,300, y a una altura de 1.070 m., nos desviamos a la dcha. por carretera y aquí es donde comienzan las pendientes más fuertes. Esta primera es del 12%, pero la panorámica es inmejorable. A nuestro frente tenemos el Roque Nublo, y un poco más a nuestra izda., el Roque del Fraile, mucho más pequeño. La maravillosa vista no impedirá que nuestras piernas nos duelan, pues ya tenemos unas rampas del



SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA - TEJEDA - CRUZ DE TEJEDA

Hemos diseñado esta ruta pensando, no solo en los cicloturistas al más puro estilo, sino también en los ciclistas profesionales que cada año nos visitan en mayor número, y que quieren entrenar entre los 1.000 y 2.000 m. de altura, con el consiguiente beneficio en la producción de glóbulos rojos, lo que normalmente entendemos por un "entrenamiento en altura".

kms.: 53,5

Nivel de dificultad: Muy dura

Desarrollos recomendados: Triple plato

Observaciones: No hay que olvidar ropa anti viento, sobre todo si es invierno.

Tiempo empleado: 3 h.





SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA - TEJEDA - CRUZ DE TEJEDA



18%, aproximadamente, ya que el trazado de la carretera es con grandes rectas y, por tanto, el desnivel es muy fuerte. En el km. 26 alcanzamos una altura de 1.200 m. Aquí, las rampas rondan el 14%, y aunque veamos el edificio de la Cruz de Tejada de frente, lo que nos queda de carretera para llegar es de unos porcentajes muy duros. En el km. 26,7 tenemos una curva a la izda. y debemos llevar todo nuestro desarrollo porque la rampa es muy, muy dura, y las pulsaciones las tendremos a tope.

En el km. 27,3, a una altura de 1.345 m, nos encontramos un cruce. Seguimos a la izda. con dirección Las Palmas. Continuamos subiendo hacia la Cruz de Tejada, pero ya los porcentajes han bajado. Nos acompaña en nuestra subida la sombra de los eucaliptus hasta nuestra llegada a la Cruz de Tejada, en el km. 29,4, habiendo alcanzado una altura de 1.445 m. junto al Parador Nacional de Tejada.

En este punto normalmente hay bastantes turistas compartiendo las maravillosas panorámicas que se pueden observar. Hay restaurantes, bares y también está el Parador Nacional de Tejada, perteneciente a la red de Paradores de España, donde podemos avituallarnos de lo que necesitemos, así como dirigimos a casi todos los puntos de la Isla, ya que nos encontramos en un cruce de carreteras.

Para continuar nuestra ruta, tomamos la carretera GC-150 con dirección al Pozo de las Nieves. Comienza una ligera subida, y nos encontramos con un desvío: a la izda., dirección Las Palmas, y a la dcha., dirección Pico de las Nieves, que es el que tomamos. (Nos podemos encontrar indistintamente indicaciones tanto al Pico de las Nieves, como al Pozo de las Nieves, ambos puntos están muy próximos y no nos llevarán a ninguna equivocación en nuestra ruta). En el km. 30,6, a nuestra izda., vemos las bolas de las antenas de las instalaciones militares con una masa boscosa de pinos en su base, punto que corresponde al más alto de la Isla, a 1.950 m.

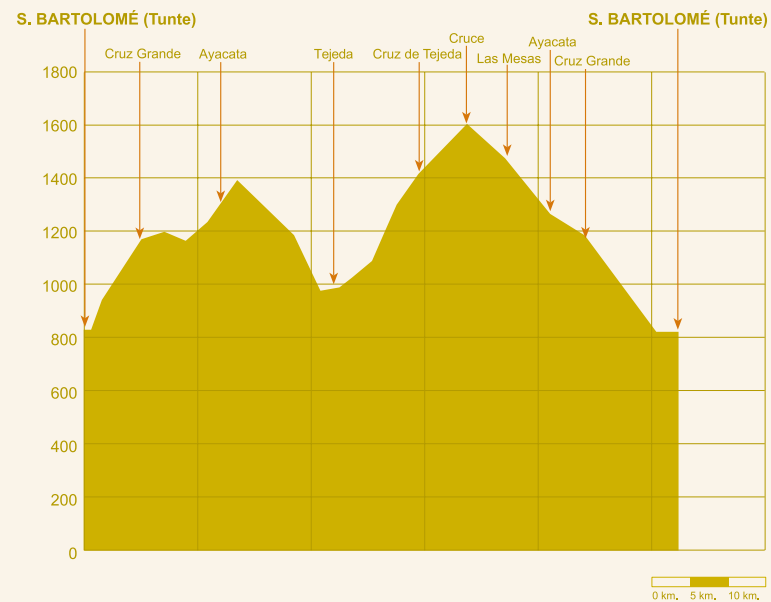
En el km. 31 comienza un pequeño descenso, y ya tenemos los pinos a nuestra izda., y a nuestra dcha. volvemos a ver, tanto el Roque Nublo, como el Roque del Fraile. En el km. 31,5 comienza de nuevo la subida. En el km. 32, a nuestra dcha., tenemos un pequeño mirador donde podemos detenernos para ver todo el valle de Tejada y, cómo no, los Roques Nublo y Bentayga.

Seguimos subiendo hacia el Pico de las Nieves con unas rampas llevaderas, pero que, poco a poco, nos van haciendo tomar altura. En el km. 34,4, a una altura de 1.600 m, nos encontramos con un cruce que nos indica dirección hacia Los Pechos y Ayacata. Seguimos a la dcha. con dirección a Ayacata. Nos faltan 350 m. de ascensión, que podemos hacer si seguimos hacia Los Pechos, pero nuestra ruta no sigue esa dirección, sino que nos lleva hasta Ayacata.

En este punto, comienza el descenso. Hay que extremar las precauciones, pues llegamos a una zona de recreo donde suele haber, sobre todo en los días festivos, bastante gente y coches aparcados. Seguimos descendiendo con un piso en buen estado. A nuestra dcha., nos encontramos con el albergue juvenil de Garañón, seguimos descendiendo entre pinos.

Continuamos bajando y, en el km. 36, llegamos a la zona de Las Mesas, una zona de meriendas, con bancos y barbacoas a ambos lados de la carretera. Extremamos las precauciones, pues nos podemos encontrar personas cruzando la carretera. En el km. 39,2, a una altura de 1.490 m, tenemos, a nuestra dcha., el desvío hacia el Roque Nublo. Es un camino para trekking, no se puede circular con vehículos.

En el km. 42,200, a una altura de 1.280 m, llegamos nuevamente al cruce de Ayacata. Aquí giramos a la izda. con dirección San Bartolomé de Tirajana. Es una carretera con muy buen piso, como ya hemos visto en la subida. Seguimos un poco en descenso hasta llegar al km. 45,200, donde nos encontramos nuevamente en el paso de Cruz Grande, lugar donde comienza el descenso más fuerte hasta San Bartolomé de Tirajana, con un piso muy bueno. Encontramos abundantes almendros a los lados, que siembran el paisaje con sus características flores blancas durante la época de floración.



En el km. 53,1 ya estamos entrando nuevamente en el casco de San Bartolomé de Tirajana. Vemos a nuestra dcha. un desvío que lleva al polideportivo, con una rampa del 20%, pero nosotros continuamos hasta la plaza del pueblo, donde terminamos esta ruta en el mismo sitio donde la habíamos comenzado, habiendo recorrido una distancia de 53,5 kms, y alcanzado una altura de 900 m.

Una vez acabada esta ruta, estamos en San Bartolomé de Tirajana (Tunte), pueblo. Aclaramos que también se le llama de esta manera a la zona de Maspalomas y Playa del Inglés porque pertenecen al mismo Ayuntamiento que les da este nombre.